



## Wettkampf 31 - 6x25m Freistil mixed

Staffelinhalte:

1. Indianerkraul, i.W 6 Züge Rücken und Kraul
2. Schiffchen mit Ball
3. Wasserballkraul □
4. Torpedo
5. Auf dem Brett sitzen mit Brustarmen
6. Rückenaltdeutsche/Brustbeine

2x Teilnehmer Jg. 2011-2008

2x Teilnehmer Jg. 2007-2000

1x Teilnehmer AK 20-90

1x Teilnehmer AK □"Joker"