

Wettkampf 1 - 4x25m Koordination mixed

In einer Staffel muss mindestens ein weiblicher oder ein männlicher Teilnehmer sein (z.B. 1x weiblich 3x männlich)

1. Indianer-Kraul, (3 Zyklen Kraul und 3 Zyklen Rücken im Wechsel), Start vom Startblock
2. Schiffchen, Start aus dem Wasser mit mindestens einer Hand am Beckenrand
3. Brust-Arme/Delfin-Beine, Start vom Startblock
4. Altdeutsch-Arme/Rücken-Beine, Start aus dem Wasser mit mindestens einer Hand am Beckenrand

Lauf 1/2

Bahn	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	1. Mannschaft (X)		S.V. "Weser" Bremen	00:00,00
Bahn 3	1. Mannschaft (X)		SG Aumund - Vegesack	00:00,00
Bahn 4	2. Mannschaft (X)		SG Aumund - Vegesack	00:00,00

Lauf 2/2

Bahn	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Meldezeit
Bahn 2	1. Mannschaft (X)		TSV OT Bremen	00:00,00
Bahn 3	1. Mannschaft (X)		Turn- und Sportverein Huchting	04:00,00
Bahn 4	1. Mannschaft (X)		Bremer SC	04:00,00